

## Check - up

Genau wie die Inspektion Ihrem Auto hilft die Fahrtüchtigkeit zu erhalten, indem notwendige Wartungen vorgenommen werden, so dient der Check-up der Vermeidung von Krankheiten und dem Erhalt Ihrer Lebensqualität. Gedacht ist diese Untersuchung vor allem für diejenigen, die nicht krank sind und sich nicht krank fühlen und weiterhin gesund bleiben wollen.

Vielleicht treffen auch auf Sie Aussagen zu wie „Mir wird schon nichts passieren“, „Mir tut doch nichts weh“ und „Das ist sicher zum Teil unangenehm und kostet viel Zeit“.

Doch was bringt der Check-up überhaupt?

Gerade Zivilisationskrankheiten wie Diabetes, Schlaganfall, Herzinfarkt und Herz-Kreislauf-Erkrankungen stellen sich schleichend ein. Hier kann der Arzt mit einfachen Untersuchungen feststellen, ob bei Ihnen Risikofaktoren bestehen. Auch Krebsvorsorgeuntersuchungen sollten beim Check-up nicht ausgenommen werden.

## Check - up

Die gesetzliche Krankenversicherung ermöglicht Ihnen alle zwei Jahre eine körperliche Untersuchung, die Laborbestimmung von Gesamtcholesterin, Blutzucker und Urin. Darüber hinaus gehende Untersuchungen können aber unerkannte Risikofaktoren oder Krankheiten in frühen Stadien aufdecken.

In einem Gespräch mit Ihnen wird aus der Vielzahl der möglichen Untersuchungen Ihr persönliches Profil zusammengestellt. Bei der Auswahl spielen Risikofaktoren wie zum Beispiel das Rauchen, erbliche Belastungen, berufliche Risiken und weitere Umweltfaktoren eine Rolle.

Wartezeiten entstehen beim Check kaum und die durchzuführenden Untersuchungen sind völlig schmerzlos.

Sollte der Check-up Ihr Interesse gefunden haben, beraten wir Sie gerne über Ihre individuelle Gesundheitsvorsorge.

***Sprechen Sie uns an!***

***Wir helfen Ihnen gerne weiter***

## Patienten Information

### **Check-up Früherkennung statt Verdrängung**



**Dr. med. Jörg Vogt**

**Allgemeinmedizin  
Akupunktur - Homöopathie  
Naturheilverfahren  
TS: Hypnotherapie**

**Hans - Joachim Dombrowski**

**Innere Medizin  
Hausärztliche Versorgung**

## Mögliche Untersuchungen

### ▶ Erweiterter Check up I:

- **EKG, Lungenfunktion**

- **Labor:** Werte für Leber, Nieren, chronisch Entzündungen/Tumore, Gicht, gutes und schlechtes Cholesterin, Fette
  - 60,- Euro

### ▶ Erweiterter Check up II:

- **Belastungs - EKG**
- **Lungenfunktion**
- **Ultraschall Bauch**
- **Labor wie Check up I**
  - 100,- Euro

### ▶ Ultraschall Herz

- zusätzlich 30,- Euro

### ▶ Zwischencheck

- (in den Jahren ohne Kassencheck)
- zusätzlich 30,- Euro

### ▶ Homocystein (Risikofaktor Herzinfarkt /Schlaganfall)

- 30,- Euro

### ▶ CRPS (zeigt Verkalkungsprozesse in den Gefäßen an)

- 20,- Euro

### ▶ CPSA (Sinnvolle Früherkennung für Prostatakrebs) 20,- Euro

- 20,- Euro

## Check - up

### **FRÜHERKENNUNG STATT VERDRÄNGUNG**

Vorsorge ist heutzutage für uns alle selbstverständlich. Wir sichern uns mit Alters-, Hausrat- und Haftpflichtversicherungen gegen hohe finanzielle Risiken im Ernstfall ab. Wir bringen unser Auto regelmässig zur Inspektion, um es auf Herz und Nieren prüfen zu lassen. So schützen wir uns vor bösen Überraschungen.

**Aber.....**

**Mal ehrlich?**

**Wann waren sie zur letzten vorsorglichen Gesundheitsuntersuchung, dem so genannten Check - up?**

## Anfahrt



### PKW

Parkhaus Gertrudiscenter  
2. Parkdeck (2 Stunden kostenfrei)  
Einfahrt: Lyrenstraße  
(GPS: Lyrenstraße 11 eingeben  
Einfahrt ins Parkhaus gegenüber)

### Öffentlicher Nahverkehr

Haltestelle Freiheitstraße  
Linien:  
302 / 365 / 386 / 389 / 390

### Gemeinschaftspraxis

**Dr. J. Vogt / H.-J. Dombrowski**  
**Alter Markt1 (Gertrudiscenter)**  
**44866 Bochum (Wattenscheid)**  
**Telefon: 0 23 27 - 32 89 89**  
**Fax: 0 23 27 - 54 77 83**

[www.drvoigt-dombrowski.de](http://www.drvoigt-dombrowski.de)  
[anmeldung@drvoigt-dombrowski.de](mailto:anmeldung@drvoigt-dombrowski.de)